Школа МКОУ Исакиевская ОШ Тихонов А.А. Отд./корп День 23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№9	Суп молочный с макаронными изделиями	200	45,32	245	9	12	26
	гор.блюдо	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	33	190	4	7	31
	гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	8,28	112	4	3	12
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	24,4	128	5	1	26
	фрукты								
	закуска								
					111,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								